



LIVSMEDELS VERKET

Regelavdelningen
Gunilla Henrysdotter

REMISS

2006-07-06

Dnr: 1960/2006

Saknr: 32

Enligt sändlista

Förslag till föreskrifter om berikning av livsmedel

Livsmedelsverket ger er möjlighet att lämna synpunkter på bifogade förslag till föreskrifter om berikning.

Livsmedelsverket vill ha ert yttrande **senast den 4 september 2006**. Adressen är

- livsmedelsverket@slv.se eller
- Livsmedelsverket, Box 622, 751 26 Uppsala.

Var vänlig ange diarienummer 1960/2006 i svaret.

Susanne Carlsson
Avdelningschef

Gunilla Henrysdotter
Jurist

Bilagor:

- förslag till föreskrifter
- bakgrundspromemoria

Sändlista

Akzo Nobel Salt AB
Axfood Sverige AB
Bergendahlsgruppen
Coop Sverige AB
Dagligvaruleverantörernas Förbund (DLF)

Dietisternas Riksförbund
Ekonomistyrningsverket (ESV)
Folkhälsoinstitutet
Göteborgs stad, Miljöförvaltningen
Halmstads kommun, Miljö- och hälsoskyddskontoret

Hjo kommun, Stadsbyggnads- och miljökontoret
ICA Handlarnas AB
Kommerskollegium
KRAV Ekonomisk Förening
Lantbrukarnas Riksförbund (LRF)

Lantmännen
Livsmedelsföretagen Li
Livsmedelshandlareförbundet SSLF
Näringslivets regelnämnd (NNR)
Stockholms stad, Miljöförvaltningen

Svensk Dagligvaruhandel
Svensk Mjök
Sveriges Hotell- och Restaurangföretagare (SHR)
Sveriges Konsumenter i Samverkan
Sveriges Konsumentråd

Umeå kommun, Samhällsbyggnadskontoret
Wapnö AB
Verket för näringslivsutveckling (NUTEK)

2006-07-07

Ang. krav på berikning av mjölk m.m.

1. Förslaget

Livsmedelsverket föreslår

1. att ett obligatoriskt krav på berikning med vitamin D införs för mjölk som innehåller högst 1,5 % fett och som är avsedd för direkt konsumtion, och
2. att föreskrifterna om berikning förenklas och moderniseras även i övrigt; nuvarande författning upphävs och ersätts med en helt ny.

Se bifogat förslag till författning.

2. Berikning av mjölk

Nuvarande intag

I livsmedel finns vitamin D framför allt i fisk och fiskprodukter, men även i ägg, kött och mjölk. Vitamin D bildas i huden vid solbestrålning. Sverige har långa mörka vintrar och därmed mindre möjlighet att få vitamin D via sol-ljuset. Förmågan att bilda vitamin D i huden minskar hos äldre. Intaget via maten är således av stor betydelse. D-vitaminbrist var fram till andra världskriget vanlig i vissa områden i Sverige. Brist kan leda till rakitis hos barn och till benuppmjukning (osteomalaci) hos vuxna. Vitamin D har också uppmärksamats i samband med osteoporos och risk för frakturer hos äldre.

Livsmedelsverket publicerade 2005 reviderade näringsrekommendationer. Dessa tar sikte på att ge näringsmässiga riktlinjer för en kost som så vitt är känt idag utgör underlag för en generellt god hälsa. De utgår från nuvarande kostförhållanden och näringsituationen i Norden. Rekommendationen för intag av vitamin D via maten höjdes i senaste upplagan av de svenska näringsrekommendationerna från 2005 (publicerade av Livsmedelsverket).

Livsmedelsverket utförde 2003 en barnkostundersökning som omfattade cirka 2 500 barn (ålder 4 år samt årskurserna 2 och 5). I denna undersökning konstaterades att en klar majoritet av barnen inte når upp till det rekommenderade intaget av vitamin D. Andelen barn som inte gjorde detta varierade i de olika åldersgrupperna mellan 60 och 90 %. Samtidigt konstaterades att 25 % av det vitamin D som barnen får i sig i huvudsak kommer från mjölk och mjölkprodukter; matfett bidrar med cirka 17 %.

Danmarks Fødevarerforskning (en sektorsforskningsinstitution under Ministeriet for Familie- og Forbruggeranliggender) har studerat halterna av vitamin D i blodet på unga flickor (13 år) och äldre kvinnor (71 år) i Danmark, Finland, Irland och Polen. I undersökningen konstaterades att vitamin D-statusen i norra Europa var låg under vintern.

Livsmedelsverkets Expertgrupp för pediatrik nutrition och Expertgrupp för kost och hälsa förordar berikning av mjölk med vitamin D.

2006-07-07

Regler om berikning och om ekologisk produktion

Enligt artikel 3.2 d i rådets förordning (EG) nr 2597/97 med regler om den gemensamma organisationen av marknaden för konsumtionsmjölk får berikning ske av mjölk med bland annat vitaminer.

Enligt Livsmedelsverkets föreskrifter (SLVFS 1983:2) om berikning av vissa livsmedel får lättmjölk och lättfil bl.a. berikas med vitamin D (3,8-5,0 µg per liter). Livsmedelsverket har dessutom gett dispens för berikning av 1,5 % mellanmjölk.

Enligt nuvarande lydelse av bilaga 6 avsnitt A.5 i av rådets förordning (EEG) nr 2092/91 om ekologisk produktion framgår det att vitaminer och mineraler får användas i livsmedel endast om det är särskilt föreskrivet att de skall användas i livsmedlet i fråga.

Bilaga 6 i EG-förordningen är ursprungligen utarbetad för vegetabiliska livsmedel. Genom en nyligen beslutad ändring – förordning (EG) nr 780/2006 – ska dock även livsmedel av animaliskt ursprung omfattas; förordningen ska tillämpas från och med den 1 december 2007. För att Sverige ska kunna behålla möjligheten att berika ekologiskt producerad mjölk även i framtiden är det således nödvändigt att det i svensk lagstiftning finns ett krav på detta.

Behovet av en ändring

För närvarande berikas i stort sett all mjölk med en fetthalt upp till 1,5 %. Idag är det dock många skolor som går över från konventionell mjölk till ekologiskt producerad. Detta skulle – om sådan mjölk inte är berikad med vitamin D – få den konsekvensen att intaget av vitamin D skulle minska ytterligare hos många skolbarn. Intresset för att köpa ekologisk mjölk är också generellt sett stort i Sverige, och en ökning kan även förväntas. Detta kan då leda till att även barn i hemmen och andra grupper, t.ex. kvinnor efter menopausen, som väljer att dricka ekologisk mjölk och andra fettreducerade mejeriprodukter får i sig för lite vitamin D. Är dock endast mjölk avsedd för direkt konsumtion (dvs. dryck, inte för vidare framställning av andra livsmedel) som det finns behov av ett obligatoriskt krav på berikning; för annan mjölk finns möjligheten till frivillig berikning kvar.

3. Övriga ändringar i berikningsföreskrifterna

Ändringar som föreslås

1. Nuvarande föreskrifter är av gammalt datum och i stort behov av en översyn. Vissa delar har blivit inaktuella, i andra delar behövs en anpassning till nuvarande terminologi och övrig lagstiftning. Inga ändringar som innebär skärpningar föreslås, däremot flera förenklingar. Den nuvarande föreskriften föreslås upphävas och ersättas med en ny. Alla allmänna råd och anmärkningar utgår, och ett antal ändringar av redaktionell och språklig karaktär genomförs.

Föreskrifterna kan komma att behöva revideras ytterligare då en ny EG-förordning om berikning och tillämpningsföreskrifter till den har beslutats.

2006-07-07

2. En ny livsmedelslag och -förordning har trätt i kraft den 1 juli 2006, och berikningsmedel nämns inte längre i lagen. Däremot har Livsmedelsverket i den nya livsmedelsförordningen att bemyndigats att besluta de föreskrifter som behövs för att skydda människors liv och hälsa, således inklusive föreskrifter om berikning.
3. Nuvarande krav i 4 § på skriftlig anmälan innan berikning av livsmedel eller införsel får ske upphävs; detta krav bedöms innebära en onödig belastning för företagen.
4. Nuvarande 5 § kompletteras med de uppgifter ur 4 § som är nödvändiga; krav på vissa uppgifter utgår.
5. 6 § upphävs utom i fråga om att anmälan av ändrad beteckning ska göras (flyttas till paragrafen om ansökan). I övrigt anses ändringar inte behöva anmälas (t.ex. om berikning eller införsel upphör); alternativt omfattas de redan av krav på en ny ansökan.
6. 7 § om att Livsmedelsverket kontrollerar berikade livsmedel och om kostnader i samband därmed upphävs. Kontroll av berikade livsmedel ingår som ett moment i ordinarie livsmedelskontroll; jfr förordning (EG) nr 882/2004 om offentlig kontroll av livsmedel.
7. 8 § första stycket första punkten utgår, eftersom kravet framgår av generella märkningsregler.
Även 8 § andra stycket utgår; motsvarande innehåll kan framgå av en vägledning.
8. Nuvarande 9 § utgår. Detta innebär att den halt jod som ska anges i märkningen ansluter till huvudprincipen, dvs. den lägre av de halter som anges i bilagan ska framgå av märkningen (4 mg/kg). Vidare föreslås det specifika kravet att förpackningen ska märkas med ordet "joderat" utgå; motsvarande märkning kan krävas med stöd av generella märkningsregler.
9. 10 § utgår. Paragrafen har tillämpats för s.k. premixer avsedda för livsmedelsindustrin. Dessa produkter omfattas av allmänna märkningsregler (15 § märkningsföreskrifterna) och behöver inte regleras i denna författning. Andra produkter avsedda för konsumenter innehåller normalt även andra ämnen (tablettmassa etc.); jfr även reglerna om kosttillskott.
10. Bilaga 1 motsvarar nuvarande bilaga 1 med undantag för berikningen av mjölk med vitamin D (se 5 §). Vidare har den nuvarande rubriken "Berikningsmedel" ersatts med "Näringsämne", och där anges resp. vitamin och mineralämne. Halterna är oförändrade i tabellen, och den ändrade strukturen på bilagan bedöms inte innebära några förändringar.

Av 9 § framgår det vilken halt som ska anges i märkningen, varför den kolumnen har utgått.

2006-07-07

Listorna över vitaminföreningar och mineralsalter i nuvarande bilaga 1 och 2 utgår utom för de näringsämnen som förekommer i 4 och 5 §§ och i bilaga 1; listorna återfinns i den nya bilagan 2.

Vid övrig berikning (tillstånd efter ansökan enligt 8 §) kan användningen av kemiska föreningar regleras i tillståndet. Information över vilka näringsämnen som kommer i fråga för berikning för kan lämnas på Livsmedelsverkets webbplats.

4. Kommentarer till förslaget till nya föreskrifter

Innehållet motsvarar i huvudsak nuvarande 1 – 3 §§, 5 och 9 §§ och bilaga 3 samt delar av 6 och 8 §§ och av bilagorna 1 och 2.

1 § motsvarar nuvarande 1 § 1 stycket. Nuvarande 1 § 2 stycket utgår ur texten men motsvarigheten regleras genom föreslagna 3 §.

2 § motsvarar nuvarande 1 § 2 livsmedelslagen, i förening med föreskrifterna om livsmedelstillsatser.

3 § motsvarar nuvarande 1 § 2 stycket och 2 och 3 §§.

4 § motsvarar nuvarande 2 a §.

5 § innehåller förslaget till nytt obligatoriskt krav på berikning av mjölk med vitamin D. Sådan försäljning som sker direkt till konsumenter hos primärproducenter undantas, liksom också kravet på berikning av mjölk som är avsedd att säljas utanför Sverige.

6 § motsvarar nuvarande 3 §.

7 § hänvisar till bilaga 2 med de kemiska föreningar som får användas vid berikning enligt 4-6 §§ och bilaga 1.

8 § motsvarar nuvarande 5 §, kompletterad med vissa uppgifter från 4 §.

9 § motsvarar delar av nuvarande 8 – 10 §§.

10 § är ny. En klausul om ömsesidigt erkännande av produkter från andra EU-länder krävs regelmässigt av kommissionen i samband med underrättelse av förslag till nya regler.

11 § motsvarar nuvarande 11 §.

Ikraftträdande. Föreskrifterna föreslås träda i kraft den 1 januari 2007, dock med undantag för kravet på obligatorisk berikning av mjölk med vitamin D. I den delen föreslås ett ikraftträdande den 1 december 2007, dvs. samtidigt som förordning (EG) 780/2006 om ekologisk produktion. Eftersom förslaget inne-

2006-07-07

bär en ändrat märkning för joderat salt föreslås även här en övergångstid för den nya märkningen.

Bilaga 1 motsvarar nuvarande bilaga 3. "Lättmjölk och lättfil" ersätts med begreppen mjölk resp. fermenterade mjölkprodukter som innehåller högst 1,5 viktprocent fett. Det obligatoriska kravet på berikning med vitamin D av mjölk avsedd för direkt konsumtion finns i 5 §, medan bilagan möjliggör frivillig berikning av mjölk som inte är avsedd för direkt konsumtion och av motsvarande fermenterade mjölkprodukter med vitamin D och vitamin A. Den lägsta halten för berikning med vitamin A sänks till 0,25 mg retinol-ekvivalenter, eftersom Livsmedelsverket har givit tillstånd till berikning med denna halt.

I **Bilaga 2** har kalium- och natriumjodater lagts till för jod. Några föreningar för järn som är tillåtna vid berikning av livsmedel för särskilda näringsändamål (LIVSFS 2002:18) har också lagts till. Terminologin har också anpassats för att stämma överens med den som används i den föreskriften.

5. Konsekvensutredning

I de delar som förslaget innebär avreglering och förenklingar anses inte någon konsekvensanalys vara påkallad. Nedan följer konsekvensutredning i den del som avser det nya kravet på berikning av mjölk med vitamin D.

1. Vilket är problemet och vad händer om någon reglering inte sker? Se ovan under 2. Berikning av mjölk. Idag berikas huvuddelen av all mjölk med en fetthalt på 1,5 % eller lägre som produceras i Sverige. Det finns dock ett mejeri som levererar konventionell mjölk som inte gör detta, liksom också några mejerier som levererar ekologisk mjölk.

Om krav på berikning inte införs kommer den ekologiskt framställda mjölken inte att få berikas, vilket kan leda till en minskning av konsumtionen av sådan mjölk. Detta vore i strid med regeringens målsättning för den ekologiska produktionen och inriktningen för arbetet med konsumtion av ekologiska livsmedel i offentlig sektor till 2010, bl.a. att den certifierade ekologiska produktionen av mjölk bör öka markant (se Regeringens skrivelse 2005/06:88 Ekologisk produktion och konsumtion – mål och inriktning till 2010). Inriktningen bör enligt utredningen vara att 25 % av den offentliga konsumtionen av livsmedel (dvs. livsmedel som upphandlas och tillagas i stat, kommun och landsting) ska avse ekologiska livsmedel 2010. Den ekologiskt producerade mjölken uppgår idag till cirka 7 % av den totala mjölkproduktionen.

Alternativt – om konsumenterna står fast vid valet av ekologiskt producerad mjölk – kan intaget av vitamin D hos framför allt grupper som barn och äldre minska till en icke önskvärd låg nivå.

Begränsningen av kravet på vitaminisering med vitamin D till att avse endast mjölk avsedd för direkt konsumtion innebär att fermenterade produkter inte kommer att få säljas som ekologiska om de är berikade.

2006-07-07

2. *Finns det några alternativa lösningar?* Nej, inte för att säkerställa ett tillräckligt högt intag av vitamin D. Livsmedelsverket bedömer att det inte finns något annat livsmedel som enkelt och tillräckligt effektivt skulle kunna ersätta mjölk som D-vitaminberikat livsmedel.
3. *Vilka administrativa, praktiska eller andra åtgärder måste småföretagen vidta till följd av regleringen?* Något enstaka företag måste börja berika mjölken (alternativt begära dispens).
4. *Vilken tidsåtgång kan regleringen föra med sig för småföretagen?* Marginell.
5. *Vilka lönekostnader, andra kostnader eller resursbelastning i övrigt för småföretagen kan reglerna leda till?* Kostnaden för vitamin D är låg (något hundratal Euro/kg). Däremot kan ett mejeri som saknar utrustning för vitaminisering tvingas installera en doseringspump. Totalkostnaden för detta kan vara i storleksordningen 50 000 – 60 000 kr.
6. *Kan regleringen komma att snedvrider konkurrensförhållandena till nackdel för småföretagen eller i övrigt försämra deras konkurrensförutsättningar?* Nej.
7. *Kommer regleringen i andra avseenden att påverka småföretagen?* Nej.
8. *Går det att kontrollera efterlevnaden av reglerna, och hur kommer reglernas effekter på småföretagen att uppmärksammas och granskas?* Ingår i den ordinarie livsmedelskontrollen. Ingen särskild inriktning på småföretag.
9. *Bör reglerna gälla endast viss begränsad tid för att hindra eventuella negativa effekter för småföretagen?* Nej.
10. *Behöver särskilda hänsyn tas till småföretagens villkor när det gäller tiden för regleringens ikraftträdande?* Nej.
11. *Finns det behov av speciella informationsinsatser?* Livsmedelsverket informerar kontinuerligt om nya regler på verkets webbplats.
12. *Hur har samråd som behövs skett med näringslivet och med myndigheter som särskilt berörs, och vilka synpunkter av betydelse har framkommit?*

Utarbetandet av bilagan i EG-förordningen om ekologisk produktion som reglerar användningen av vitaminer och mineraler i mjölk har pågått i flera år. Under denna tid har diskussioner förts framför allt med KRAV, som sedan 2000 tillåter berikning av ekologiskt producerad mjölk. Under hand har inhämtats från KRAV att de inte motsätter sig obligatorisk berikning under förutsättning att Livsmedelsverket rekommenderar att mjölk ska vara berikad. KRAV anser att ekologiskt producerad mjölk bör behandlas lika som konventionellt producerad mjölk.

2006-07-07

Mjölkdiranschen har under hand uttryckt att den ser positivt på ett krav på obligatorisk berikning med vitamin D, detta särskilt mot bakgrund av den höjda rekommendationen för intag av vitamin D. Vidare har inhämtats att andelen ekologiskt producerade fermenterade produkter med en fetthalt under 1,5 % är mycket liten, varför den inte räknar med att det inte kommer att få några konsekvenser om dessa fortsättningsvis inte kommer att få berikas för att få säljas som ekologiskt producerade (inget obligatoriskt krav och därmed förbjudet enligt EG-förordningen om ekologisk produktion).

Livsmedelsverket har varit i kontakt med ett mejeri som profilerat sig bl.a. genom att inte berika mjölken. Enligt företaget förstör berikning smaken på mjölken, och det finns barn som kan dricka deras mjölk men inte annan mjölk. Företaget är emot regler som innebär krav på berikning. Detta skulle innebära ett hot både mot företaget och produktkvaliteten.

När det gäller den ändrade märkningen för joderat salt har en saltproducent uppskattat att kostnaden för ändring av märkningen uppgår till 12 000 kr vilket bedöms vara en liten summa.

Livsmedelsverkets författningssamling

ISSN 1651-3533

Livsmedelsverkets föreskrifter om berikning av vissa livsmedel;

LIVSFS 2006:

(H)

Utkom från trycket
den

beslutade den .

Med stöd av 5 och 7 §§ § livsmedelsförordningen (2006:813) beslutar Livsmedelsverket följande regler.

Inledning

1 § Dessa föreskrifter innehåller regler om berikning av livsmedel.

Föreskrifterna omfattar inte livsmedel som är avsedda för särskilda näringsändamål och kosttillskott.

Regler om berikning kan också finnas i andra föreskrifter beslutade av Livsmedelsverket och i EG-förordningar.

2 § I dessa föreskrifter avses med

- *berikning*: tillförsel av näringsämnen till ett livsmedel för att förbättra dess näringsvärde, och med
- *näringsämnen*: vitaminer och mineralämnen.

Berikning av livsmedel

3 § Livsmedel får berikas endast

- a) om berikning av livsmedlet krävs enligt 4 eller 5 §§,
- b) om berikning medges enligt 6 §, eller
- c) om Livsmedelsverket gett tillstånd till berikning av livsmedlet efter ansökan enligt 8 §.

Livsmedel får föras in till Sverige endast om de uppfyller villkoren i 4-7 §§ eller om Livsmedelsverket gett tillstånd till införseln enligt 8 §.

LIVSFS 2006:

4 § Margarin och matfettsblandningar samt motsvarande produkter med lägre fetthalt ska per 100 gram innehålla

- vitamin A motsvarande lägst 0,9 och högst 1,5 mg retinolekvivalenter, och
- lägst 7,5 och högst 10 µg vitamin D.

Den föreskrivna halten vitamin A får per 100 gram margarin eller matfettsblandning eller motsvarande produkt med lägre fetthalt innehålla högst 0,4 milligram betakaroten.

Första stycket gäller inte varor som enbart är avsedda att släppas ut på marknaden utanför landet.

5 § Mjölk som innehåller högst 1,5 viktprocent fett och som är avsedd för direkt konsumtion ska per liter innehålla lägst 3,8 och högst 5,0 µg vitamin D.

Första stycket gäller inte mjölk som enbart är avsedd att släppas ut på marknaden utanför landet och inte mjölk som primärproducenten direkt levererar till konsumenter vid primärproducentens anläggning.

6 § Livsmedel som anges i *bilaga 1* får berikas med de näringsämnen och i de halter som framgår av bilagan.

7 § De kemiska föreningar som får användas vid berikning enligt 4-6 §§ och *bilaga 1* framgår av *bilaga 2*.

8 § Tillstånd krävs för att berika livsmedel utöver vad som framgår av 4-7 §§ och för att införa sådant livsmedel till Sverige.

En ansökan om tillstånd enligt första stycket ska innehålla följande uppgifter:

1. Sökandens namn och adress samt organisationsnummer, personnummer eller samordningsnummer.
2. Livsmedlets beteckning.
3. Näringsämnen och kemiska föreningar som ansökan avser.
4. Halten av näringsämnet efter berikningen.
5. Ingrediensförteckning och i förekommande fall portionsstorlek.

Om livsmedlets beteckning ändras efter det att tillstånd beviljats ska den nya beteckningen anmälas till Livsmedelsverket.

Märkning

9 § Förpackning med livsmedel som berikats ska märkas med den lägre av de halter som anges i 4 eller 5 § eller i bilagan, eller den halt som framgår av tillståndet till berikning av livsmedlet.

Om vitaminer och mineralämnen anges gruppvis ska ordet vitaminer respektive mineralämnen inleda uppräkningslistan.

Övriga bestämmelser

10 § Bestämmelserna i 4 och 5 §§ gäller inte produkter som lagligen producerats eller släppts ut på marknaden i en annan medlemsstat i Europeiska unionen eller i Turkiet, eller som lagligen produceras i ett annat land som har undertecknat avtalet om Europeiska samarbetsområdet (EES-avtalet).

11 § Livsmedelsverket kan medge undantag (dispens) från dessa föreskrifter.

Dessa föreskrifter träder i kraft den 1 januari 2007, då Livsmedelsverkets föreskrifter (SLVFS 1983:2) om berikning av vissa livsmedel upphör att gälla.

5 § träder dock i kraft den 1 december 2007. Fram till det datumet får äldre bestämmelser om berikning av lättmjölk med vitamin D enligt tillstånd tillämpas.

I fråga om märkning av salt får äldre regler om av halten av jod tillämpas till och med den 30 juni 2008. Förpackningar som märkts före det datumet får släppas ut på marknaden till dess lagren tömts.

INGER ANDERSSON

Susanne Carlsson
(Regelavdelningen)

Livsmedel som får berikas enligt 6 §

<i>Livsmedel</i>	<i>Näringsämne</i>	<i>Lägsta/högsta tillåtna berikning</i>
1. Mjök som innehåller högst 1,5 viktprocent fett.	Vitamin A	Motsvarande 0,25/0,75 mg retinol-ekvivalenter per liter.
2. Mjök som innehåller högst 1,5 viktprocent fett och som inte är avsedd för direkt konsumtion.	Vitamin D	3,8/5,0 µg per liter.
3. Fermenterade mjökprodukter som innehåller högst 1,5 viktprocent fett.	Vitamin A	Motsvarande 0,25/0,75 mg retinol-ekvivalenter per liter.
	Vitamin D	3,8/5,0 µg per liter.
4. Matolja.	Vitamin A	Motsvarande 0,9/1,5 mg retinol-ekvivalenter per 100 g.
	Vitamin D	7,5/10 µg per 100 g.
5 a. Vetemjök, rågsikt med vetemjök och samsikt. 5 b. Makaroner, spagetti och andra pastaprodukter; för produkter i 4 b gäller halten efter kokning enligt anvisning på förpackningen.	Vitamin B ₁	Motsvarande 4,0/8,0 mg tiamin per kilo.
	Vitamin B ₂	Motsvarande 1,5/3,0 mg riboflavin per kilo.
	Niacin	Motsvarande 40/80 mg niacin-ekvivalenter per kilo.
	Vitamin B ₆	3,5/7,0 mg per kilo.
	Järn	65/90 mg per kilo.
6. Koksalt.	Jod	4,0/7,0 mg per 100 g.

Kemiska föreningar som får användas vid berikning enligt 4-6 §§

<i>Näringsämne</i>	<i>Berikningsmedel</i>
Vitamin A	retinol retinylacetat retinylpalmitat beta-karoten
Vitamin B ₁	tiaminhydroklorid tiaminmononitrat
Vitamin B ₂	riboflavin natriumriboflavin-5'-fosfat
Niacin	nikotinsyra nikotinamid
Vitamin B ₆	pyridoxinhydroklorid
Vitamin D	ergokalciferol kolekalciferol
Jod	kaliumjodid kaliumjodat natriumjodid natriumjodat
Järn	elementarjärn (karbonyljärn, elektrolytjärn, vätereducerat järn) järn(I)citrat järn(II)fumarat järn(II)glukonat järn(II)karbonat järn(II)laktat järn(II)sulfat järn(III)ammoniumcitrat järn(III)difosfat (järnpyrofosfat) järn(III)natriumdifosfat Järn(III)ortofosfat järn(III)sackarat